



Schlafmedizinischer Kurs

## BUB-Kurs

> Ambulante Polygraphie (30900) nach den Richtlinien der Qualitätssicherungsvereinbarung zur Diagnostik und Therapie SBAS (BUB-Kurs)

25.8. -  
29.8.2009



## Der Mensch im Mittelpunkt.



Für uns mehr als eine Aussage –  
**ein Auftrag.**

Nach unserer Meinung liegt der Schlüssel für eine erfolgreiche Zukunft im Menschen. Schließlich sind wir seit mehr als 20 Jahren in der Verantwortung, Patienten das wiederzugeben, was für andere so selbstverständlich ist – Lebensqualität.

Mit strategischen Investitionen, zukunftsorientierten Produktkonzepten und kontinuierlicher Personalentwicklung werden wir auch weiterhin von Bad Ems aus national und international eins vor allem anderen beherzigen: Wir begleiten Menschen und helfen Leben zu erhalten.

Heinen + Löwenstein GmbH · Arzbacher Str. 80 · D-56130 Bad Ems  
Tel.: 02603/9600-0 · Fax: 02603/960050 · Internet: hul.de

Facharztzentrum Sonneberg  
z. H. Frau Angela Eichhorn-Mödel  
Gustav-König-Str. 17  
96515 Sonneberg

oder per Fax an:

0 36 75 / 89 44 11



## Programmablauf und Organisation:

### Dienstag 25. 8. 2009 – 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr Ankommen und Einführung

- 18.00 – 19.00 Begrüßung und Einführung in das Thema
- 19.00 – 19.30 Klassifikation der Schlafstörungen
- ab ca. 20.00 Gemeinsames Abendessen

### Mittwoch 26. 8. 2009 – 8.30 Uhr bis 23.00 Uhr Physiologie, Pathophysiologie, apparative Grundlagen

- 8.30 – 9.30 Grundlagen der Schlafphysiologie
- 9.30 – 10.15 Funktionelle Aspekte der oberen Atemwegsobstruktion im Schlaf
- 10.15 – 10.45 Kaffeepause
- 10.45 – 11.15 Klassifikation der schlafbezogenen Atmungsstörung 1 (obstruktive SBAS)
- 11.15 – 12.00 Klassifikation der schlafbezogenen Atmungsstörung 2 (zentrale, komplexe SBAS)
- 12.00 – 12.30 Mittagssnack
- 12.30 – 13.15 SBAS bei Herzinsuffizienz
- 13.15 – 14.00 Chronisch respiratorische/ ventilatorische Insuffizienz
- 14.00 – 14.45 Schlafmedizinische Kasuistiken bei SBAS
- 14.45 – 15.15 Kaffeepause
- 15.15 – 16.15 Grundlagen der kardiorespiratorischen Polygraphie
- 20.15 – 20.45 Die Rolle des Schlaflabors in der Schlafmedizin
- 20.45 – 21.15 Erfassung von Biosignalen und Grundlagen der Polysomnographie
- 21.15 – 21.30 Pause
- 21.30 – 23.00 Hospitation bei der Verkabelung im Schlaflabor

### Donnerstag 27. 8. 2009 – 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr Schlafmedizin als transdisziplinäres Fach

- 9.00 – 9.45 Schlafmedizinische Anamneseerhebung, körperliche Untersuchung und Vordiagnostik
- 9.45 – 10.15 Schlaf und Kardiologie
- 10.15 – 10.45 Schlaf und Endokrinologie
- 10.45 – 11.15 Schlaf und HNO
- 11.15 – 11.45 Kaffeepause
- 11.45 – 13.15 Neurologische und psychiatrische Differenzialdiagnostik der Hypersomnie und Insomnie
- 13.15 – 13.45 Mittagssnack
- 13.45 – 14.45 Nichtmedikamentöse Therapie und Verhaltenstherapie
- 14.45 – 15.15 Praktische Übung
- 15.15 – 15.45 Kaffeepause
- 15.45 – 16.30 Schlafbezogene Atmungsstörung im Säuglings- und Kindesalter
- 16.30 – 17.00 Kaffeepause
- 17.00 – 17.30 Schlaf und Gastroenterologie
- 17.30 – 18.00 Schlaf und Geriatrie
- 18.00 – 18.30 Schlaf und Palliativmedizin

Die Veranstaltung wird unterstützt von der Mitteldeutschen Gesellschaft für Pneumologie sowie von der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen.

Bewertung: Der Kurs wurde von der LÄK mit – 51 Punkte Kategorie C – bewertet.

### Freitag 28. 8. 2009 – 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr Praxisteil

- 8.30 – 10.00 Diagnostik von Vigilanzstörungen
- 10.00 – 10.30 Kaffeepause
- 10.30 – 11.15 Anlegen und standardisierte Aufzeichnung der Polygraphie
- 11.15 – 11.30 Pause
- 11.30 – 13.30 Auswertung polygraphischer Aufzeichnungen - Gruppenarbeit; Polygraphiesysteme am Markt
- 13.30 – 14.00 Mittagssnack
- 14.00 – 15.30 nCPAP-Therapie, BiPAP-Therapie bei schlafbezogenen Atmungsstörungen
- 15.30 – 16.00 Kaffeepause
- 16.00 – 16.45 Maskenanpassung und Behandlung von Maskenproblemen
- 16.45 – 17.30 Standardisierte Therapiekontrolle der nCPAP, BiPAP-Therapie in der Praxis
- 19.00 – 22.00 Referententreffen und Treffen der Sektion Schlaf- und Beatmungsmedizin der MDGP

### Samstag 29. 8. 2009 – 8.30 Uhr bis 15.15 Uhr alternative und medikamentöse Behandlung Repetitorium

- 8.30 – 9.15 HNO-ärztlich chirurgische Therapie des OSAS
- 9.15 – 9.45 Mund-Kiefer- und Gesichtschirurgie bei OSAS
- 9.45 – 10.15 Intraorale Therapiesysteme beim OSAS (Stomatologie)
- 10.15 – 10.45 Kaffeepause
- 10.45 – 11.15 Schlaf- und Medikamentennebenwirkung
- 11.15 – 11.45 Medikamentöse Therapie der akuten und chronisch rezidivierenden Insomnie (Praktischer Leitfaden)
- 11.45 – 12.45 Diagnostik und Therapie des RLS/ PLMS
- 12.45 – 13.15 Mittagssnack
- 13.15 – 14.45 Repetitorium – Stufendiagnostik und Therapie der schlafbezogenen Atmungsstörung
- 14.45 – 15.15 Zusammenfassung und Erfolgskontrolle

### Organisatorisches und Leitung:

**Ort:** Facharztzentrum Sonneberg  
Gustav-König-Str. 17, 96515 Sonneberg

**Kosten:** 350,00 €

**Anmeldung über:** Facharztzentrum Sonneberg  
z. H. Frau Angela Eichhorn-Mödel  
Gustav-König-Str. 17, 96515 Sonneberg  
Tel.: 03675-894456, Fax: 03675-894411  
E-Mail: A.Eichhorn@faz-sonneberg.de

**Anmeldeschluss:** 12. August 2009

**Fachärztliche Leitung:** Dr. med. Christian Franke  
Facharztzentrum  
Gustav-König-Str. 17, 96515 Sonneberg  
Tel.: 03675-89440, Fax: 03675-894411  
E-mail: info@faz-sonneberg.de

Ich melde mich verbindlich für den Schlafmedizinischen Kurs im FAZ Sonneberg an.

Kursgebühr 350,- € incl. umfangreicher Kursunterlagen und Verpflegung.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_

weitere Teilnehmer \_\_\_\_\_

Stempel/Unterschrift \_\_\_\_\_